

あいのき



インフルエンザが流行しています!

【インフルエンザの治療薬にはどのようなものがあるの?】

| | 薬品 | 備考 |
|----|-------------------|--|
| 内服 | タミフル (オセルタミビル) | 禁忌：1歳未満の乳児 原則10代に使用しない。副作用として吐気や嘔吐 |
| 吸入 | リレンザ (ザナミビル) | 小児は5歳以上で適切に吸入できる場合に使用 ※吸入薬は気管支喘息や慢性閉塞性肺疾患のある患者さんへの使用は推奨されない |
| | イナビル (ラニナミビル) | 適切に吸入できる1歳以上の小児および成人に使用できる。 長時間作用型であるため単回投与の吸入薬 |
| 注射 | ラピアクタ (ベラミビル) | 長時間作用型で単回投与の静注製剤 重症化予想例では倍量・複数回投与 |

※青木内科小児科医院ではすべてのお薬を取り扱っています。治療の際は医師にご相談ください。

【インフルエンザ治療薬を内服する際の注意点】

- ・発症48時間以内のみ効果が認められます。
- ・因果関係は不明であるものの未成年者への投与で異常行動の副作用の可能性が報告されています。「自宅にて療養を行う場合、少なくとも2日間、保護者は小児・未成年者が一人にならないように配慮すること」とされています。

【お薬飲んで治ったらすぐに登校してもいいの?】

学校保健安全法は出席停止期間を次のように定めています。

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児は3日）を経過するまで登校できません。

ただし、症状により医師が感染のおそれがないと認めたときは、この限りではありません。

| | | 発症後、最低5日間は登校不可 | | | | | 6日目 | 7日目 |
|----------------------|--------|----------------|--------|------------|------------|---------------------|------|-----|
| | 発症当日 | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | | |
| 【例1】 発症2日目に 解熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後 1日目 | 解熱後 2日目 | 発症後 5日以内 登校不可 | 登校可能 | |
| 【例2】 発症4日目に 解熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 発熱 | 解熱 | 解熱後 1日目 | | |

早く元気になるように適切な治療を行いましょう。

★通所リハビリ忘年会★

12月21日、ちょっと早めですが、忘年会を開催しました。

職員が歌・二人羽織・演奏等の出し物をしました。利用者様も一緒に歌われたり、手を叩いて笑われたりと楽しまれていました。最後には主任自ら女装をし来年の厄年祈願！？(笑)ができたはず！！



★栄養部のおすすめレシピ★

～風邪ひきさんに。スタミナスープ～

材料：(4人分)

| | |
|-----------|-------|
| 鶏モツ | 250g |
| ニラ | 1束 |
| 豆腐(絹ごし) | 300g |
| ●ねぎ | 1/2本 |
| ●しょうが | 15g |
| ●にんにく | 2片 |
| ○水 | 600cc |
| ○コンソメキューブ | 2個 |
| ○酒 | 大さじ2 |
| 酢 | 大さじ4 |
| 片栗粉 | 大さじ2 |



風邪のひき初めや本格的な寒さの日におススメ！

酸味、とろみは共に強めます。好みに減らしてください。

- ① 鶏モツは一口大に切って血を洗い流した後に下茹でする。きたない灰汁はここで全部だす。
- ② ●をすべてみじん切りにし、下茹でした鶏モツと一緒に炒める。
- ③ ○を加えて5分程度煮る。
- ④ 豆腐(2センチ角程度)、酢、倍量の水で溶いた片栗粉を加える。
- ⑤ 1cm程度に切ったニラを加え、塩コショウで味を整えて完成。

■青木内科小児科医院 日曜日も診療！

岡山市南区大福281-5

086-281-2277 (代表)

内科・小児科・神経内科・胃腸科・循環器科
アレルギー科・リハビリテーション科

■診療時間：8:30～12:30

15:00～19:00

日曜日：9:00～17:00

■休診：木曜日午後、祝日

ご自宅への往診可能、入院施設19床あり

■山陽ちびっこ療育園(病児保育施設)

医療・介護職員を募集しています！

医師、看護師、理学・作業療法士、介護職員、介護支援専門員、施設見学もできますので、お気軽にお問い合わせください！

イラスト：WANPUG・わたなべふみ

■岡山地域リハビリテーションセンター

通所介護・通所リハビリ(見学もできます)

■あいの里在宅介護支援センター

介護のご相談は…086-282-8815

■あいの里訪問看護ステーション

■あいの里ヘルパーステーション

■地域子ども家庭支援センター

ホームページもご覧ください！

青木内科小児科医院

検索