



# あいの里デイサービスセンター



宣誓!

## 平成27年11月の様子

### 運動会

秋と言えば…、紅白対抗運動会です!  
国旗掲揚から始まり、選手宣誓→段ボール崩し→綱引きならぬ綱巻き→職員対抗雑巾がけリレー→風船操りをチームに分かれて競いました。  
いざ競技が始まると、皆さん必死です!  
歓声の間に悲鳴や笑い声が聞こえ、最後まで盛り上がりました。



### クラフト

可愛いクラフトの完成です!  
着物の柄にもこだわり、紅葉も皆さんが根気強く作って下さいました♪

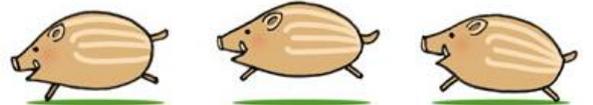
### 選択メニュー

今回は珍しく揚げ物の選択メニューでした。さて、どこが違うかわかりましたか?  
かかっているソース??…  
そうです!  
でもそれだけではありません!  
肉(メンチカツ)vs 魚(白身魚のフライ)で皆様には選択していただきました。



### 今月のめえちゃん

クラフト同様、七五三です。  
たちちゃんが口にくわえているのは千歳飴の袋ですが、いつのまにか誰かが飴を食べさせていてびっくり!!



### 調理

今年の秋に収穫された物を使って作る事で食べ物に感謝し、高い栄養素を摂る事が出来ることから、無病息災・子孫繁栄を願う食べ物…亥の子餅(いのこもち)を作りました。あまり聞き覚えの無い方も沢山おられました、さすがの皆様!! 炒る・煮る・剥く・すりつぶす・混ぜると何を頼んでも手際の良い事!!

うるち米、柿、栗、大豆、小豆、ゴマをすりつぶした生地の中はお手製のあんこを包み完成です♪ちなみに、名前に合わせてウリボウの形になっているのですがわかりますか?

お抹茶と一緒に召し上がっていただきました。



### 《お問い合わせ》

あいの里デイサービスセンター (担当: 藤原・廣)  
電話: 282-8555 (直通)  
営業時間: 9時~16時 (7時間未満対応)  
個別機能訓練も行っています (理学療法士配置)